

**ਨਵੇਂ ਆਏ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਰੋਤ ਨੈਟਵਰਕ**

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿੱਚ:

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ?
- ਉਸਦੇ ਮਾੜੇ ਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਰੋਣ-ਧੋਣ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਵੇਰੇ-ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਬੁਰੇ ਵਿਵਹਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ?
- ਕੀ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੰਮ ਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ?
- ਸਕੂਲ ਦਾ ਕੰਮ ਘਰ ਕਰਨ 'ਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਿੰਦਾ?
- ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ?

ਤਾਂ ਆਓ ! ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਕੁਝ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨੁਕਤੇ ਅਤੇ ਹੱਲ ਸਿਖੀਏ ਤਾਂ ਕੀ ਬੱਚੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ 'ਮੈਂ ਕਾਬਿਲ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਕੁਝ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦਾ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦਾ'।

ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਉਹਨਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਇਹ ਹੁਨਰ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੌਸਲਾ ਅਫਵਾਈ ਕਰੇਗਾ;

- ਖੁਦ ਸੋਚਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਗੇ,
- ਜਿਆਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਬਣਨਗੇ,
- ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਵੈਮਾਨ ਅਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਲਈ ਆਦਰ-ਮਾਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਧੇਗੀ।

ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਜਾ ਦੇ ਬੜੇ ਹੀ ਆਦਰਯੋਗ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ

ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬੁਰੇ ਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਆਉਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਆਵੇਗੀ।

7 Oaks School Division (ਸੈਵਨ ਓਕਸ ਸਕੂਲ ਡਵੀਜ਼ਨ) ਵਲੋਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇ 9 ਸੈਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸੈਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ :

ਸੋਮਵਾਰ, 22 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸੋਮਵਾਰ, 17 ਦਸੰਬਰ 2018

ਤੱਕ, ਸਮਾਂ 1:15-3:15pm ਤੱਕ Arthur E Wright School- 1520 Jefferson Ave ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਮੋਨੀਕਾ ਚਕਰਵਰਤੀ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:- [Monika\\_cu@yahoo.com](mailto:Monika_cu@yahoo.com)

-ਸੀਮਤ ਸੀਟਾਂ

-ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਪਹਿਲ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਹੋਵੇਗੀ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਫਾਰਮ ਭਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵੀ ਮੰਗਲਵਾਰ, ਅਕਤੂਬਰ 16 2018 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਮਾਂ ਕਰਵਾਓ।

ਪ੍ਰਗਰਾਮ ਸਮੇਂ ਦੁਰਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਹੂਲਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।